

Kuukausikerhot joka kuukauden kolmas TIISTAI

16.9. klo 15 Onnensilta, vieraanamme reumalääkäri Timo Väliviita klo 16
21.10. klo 15 Harlekiini, kuukausikerhossa vietetään synttäreitä
18.11. klo 17 Onnensilta, syyskokous
9.12. klo 15 pikkujoulut Munckinkulmassa (huom. päivämäärä!)

Porinakahvit

ma 29.9., 27.10. ja 24.11. klo 14 kahvila Onnenapilassa (Jussintorilla). Tule mukaan porisemaan, kahvit omakustanteisesti.

Reumatroppi

Reumatroppi-toiminta on iloista yhdessäoloa ja mukavaa tekemistä hyvinvoinnin, kulttuurin ja terveyden parissa. Lisätiedot Kirsi Puumalainen puh. 041 507 5726 tai reumayhdistyshyvinkaa@gmail.com.

Kokoonnumme ti 16.9., 21.10., 18.11. ja 16.12. klo 13 kokoushuone Kalle Villatehtaalla Onnensillassa, sisäänkäynti Värttinäpolun kautta, rappu A 7.

Laulun iloa

Tiistaina 9.9., 14.10., 11.11. klo 15 - 16.30 Onnensillassa. Kevyttä yhteislaulua ilman säestystä laulusta ja yhdessäolosta iloiten muistaen, että äänellään se variskin laulaa. Tervetuloa!

Liikunta

Tuolijumppaa Villatehtaalla Takomon Ossiansalissa, ovi B 9, torstaisin klo 13.30 - 14.15, ohjaajana Mervi Kollanus. Maksuton ja avoin kaikille. Syyskausi alkaa 4.9. ja kevätkausi 2026 päättyy 7.5.

Ohjattu kuntosali Lepovillassa keskiviikkoisin klo 15 - 16.30. Ohjaajana Erja

Nikander. Syyskausi 27.8. 2025 - 17.12, kevätkausi 7.1. - 22.4. 2026. Maksu 30 euroa/kausi/ryhmä yhdistyksen tilille FI30 5092 0920 4516 53, viite 1245 ja ilm. puh. 045 1266 777.

Uimalan vesijumput maanantaisin klo 10.00-10.30 ja perjantaisin klo 12.00 -12.30. Ohjaajana Mervi Kollanus. Maksu 25 euroa/kausi/ryhmä yhdistyksen tilille FI30 5092 0920 4516 53, viite 24251 ja ilm. puh. 045 1266 777. Lisäksi uimalan pääsymaksu.

Maanantairyhmä 1.9.2025 - 11.5.2026 (ei 13.10.2025, 29.12.2025, 16.2.2026., 6.4.2026).

Perjantairyhmä 5.9.2025 - 15.5.2026 (ei 17.10.2025, 26.12.2025, 2.1.2026., 20.2.2026., 3.4.2026., 10.4., 2026, 1.5.2026).

Omatoiminen kuntosali Mäntykodossa tiistaisin klo 13.15 - 14.45. Sisäänkäynti Mäntykodon oikeapuoleisesta päädyistä (parkkipaikan puoli).

Harrastukset ja vertaistuki

Käsityö- ja askartelukerho kokoontuu kokoushuone Väinössä 8.9. - 15.12. klo 12-14. Lisätiedot: Margetta Salminen, puh. 040 8473 762, margetta_salminen(at)kolumbus.fi. Sisäänkäynti Värttinäpolun kautta, rappu A 7.

Nivelreumaisten ja -riikkoisten ryhmä kokoontuu ti 2.9., 7.10., 4.11 ja 2.12 klo 13 - 14.30 Onnensillassa Villatehtaalla, sisäänkäynti Värttinäpolun kautta, rappu A 7.

Lisätiedot: marja.kiema(at)pp.inet.fi

Tervetuloa!