

TOIMINTAKERTOMUS 2025

YLEISTÄ

Hyvinkään Reumayhdistys on perustettu, 4.10.1973. Ajatus paikallisen reumayhdistyksen perustamisesta heräsi Heinolan reumaparantolassa, jossa sattui olemaan hoidettavana yhtä aikaa useampia hyvinkääläisiä. Yhdistyksen ensimmäisenä puheenjohtajana toimi nyt jo edesmennyt Martti Vepsäläinen.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 18.3.2025 Onnensillassa. Puheenjohtajana ja kokouksen vieraana oli Irene Hämäläinen Hyvinkään Seudun Psoriasisyhdistyksestä. Kokoukseen osallistui yhteensä 14 henkilöä. Yhdistyksen syyskokous 18.11. pidettiin myös Onnensillassa, vieraana oli Hyvinkään sydänyhdistyksestä Liisa Sillanmikko. Jäseniä oli paikalla 16 henkilöä.

Reumaliiton Alueelliseen syksyn Hallitustreffeillä Allianssi- talossa Helsingissä 31.8. olivat Pirkko Kilpeläinen, Tuula Syrjä ja Päivi Leppänen-Jäntti. Teamsin välityksellä osallistuttiin puheenjohtajien kuukausikahveille, liikuntavastaavien treffeille, jäsensihteereiden tapaamisiin sekä erilaisiin koulutuksiin.

Yhdistystoiminnan ydin on tarjota jäsenille tietoa, tukea ja toimintaa. Yhdistyksen jäsentapaamisissa, liikunta- ja kädentaito- sekä muissa ryhmissä yhdistyvät samankaltaisia sairauksia sairastavien keskinäinen vuorovaikutus sekä mielekäs ja viihdyttävä tekeminen. Reumasairaudet koskettavat kaikenikäisiä, myös lapsia, nuoria ja heidän perheitään. Myös läheiset tai ammattinsa vuoksi kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan.

HALLITUS

Toimintavuoden aikana yhdistyksen hallitus kokoontui 9 kertaa, hallituksen suunnittelupäivä oli 26.8. Hallituksen toiminta on tehokasta ja ryhmähenki on hyvä, tämä todettiin myös Reumaliiton laatimassa hallituksemme itsearvioinnissa.

Yhdistyksen varsinaisina toiminnantarkastajana toimi Marja Kiema ja varatoiminnantarkastajana toimi Marja Toikander.

Titta Laine
Kirsi Puumalainen
Pirkko Kilpeläinen
Päivi Leppänen-Jäntti
Pekka Laine

puheenjohtaja
sihteeri

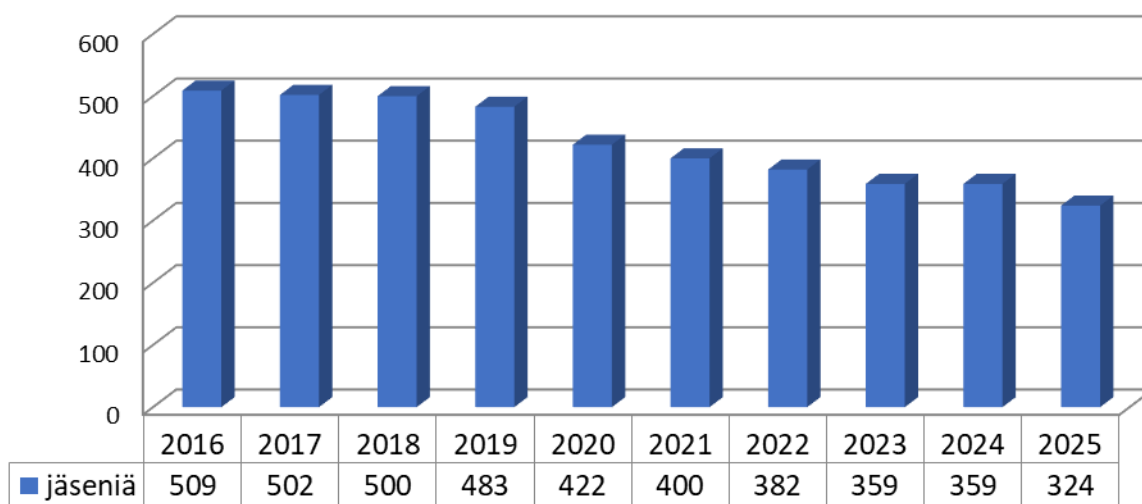
Tuula Syrjä
Pirjo Kärpänen
Margetta Salminen varajäsen
Satu Liimatta (31.7.saakka) varajäsen

YHDISTYKSEN VASTUUHENKILÖT

- Yhdistyksen puheenjohtajana, rahastonhoitajana, lomatukivastaavana sekä tiedottajana toimi Titta Laine.
- Varapuheenjohtajana ja leikekirjan hoitajana toimi Pirkko Kilpeläinen.
- Yhdistyksen sihteerinä toimi Kirsi Puumalainen
- Yhdistyksen jäsensihteerinä ja merkkipäiviään viettävien muistajana toimi Tuula Syrjä.
- Yhdistyksen liikuntavastaavana toimi Pekka Laine
- Yhdistyksen teatteri- ja matkavastaavana toimi Pirjo Kärpänen
- Käsityökerhon ja myyjäisten vastaavana toimi Margetta Salminen.
- Fibromyalgia- ryhmän yhdyshenkilönä toimi Ulla Sirkiä.
- Polymyalgia- ryhmän yhdyshenkilönä toimi Marja-Riitta Arderos.
- Nivelreumaryhmän yhdyshenkilönä toimi Marja Kiema.
- Sjögrenin syndrooman yhdyshenkilönä toimi Kirsi Kataja.
- Selkärankareumaryhmän yhdyshenkilönä toimi Riitta Frondelius.

JÄSENISTÖ

JÄSENMÄÄRÄN KEHITYS 2016 - 2025



IKÄJAKAUMA SUKUPUOLITTAIN

Suku- puoli	Alle 35	36-45	46- 55	56-65	66-75	Yli 76	Yhteensä
Mies	0	0	2	6	7	15	30
Nainen	5	6	20	22	71	136	260
Yhteensä	5	6	22	28	78	151	290

34 henkilön syntymäaikaa ei tiedetä. Nämä henkilöt eivät näin ollen saa yhdistykseltä syntymäpäiväkortteja eivätkä kutsuja syntymäpäiväkahveille.

VARSINAINEN TOIMINTA

Virkistys

27.2.	Narinoita vai tositärinoita, Hyvinkääsali	12
9.3.	Päivölän teatteri, Naisluola	35
4.5.	Lehtolan Maja	16
2.8.	Ihmisen Poika Hämeenlinnan kesäteatteri	26
7.9.	Lehtolan Maja	20
15.9.	Mölkyn päättäjäiset ja palkintojen jako	6
28.9.	Kulttuurikävely	7
21.10	Kuukausikerhossa 75-80-85-90-95v synttärarit Harlekiini	50
2.11.	Päivölän teatteri Tuplakupla	30
11.11.	Uusien jäsenten ilta	16
9.12.	Pikkujoulut Munkinkulmassa	35

Reumatroppi kokoontui yhteensä 11 kertaa, osallistujia yhteensä 75. Ohjelmassa oli taidenäyttelyitä, museoita, akvarellimaalausta, jumppaa, rentoutumista, lukemista ja kirjoittamista. Vetäjänä Kirsi Puumalainen.

Kuukausikahveilla kokoonnuimme joka kuukauden viimeinen maanantai Jussintorilla kahvila Onnenapilassa. Jutustelun ja tutustumisen ohessa moni kävi maksamassa jäsen- tai muita maksuja. Kävijöitä oli 97, kahvittelukertoja 7.

Laulun iloa eli laulua ilman säestystä ihan vain iloksemme kokoontui syyskaudella 3 kertaa, iloisia laulajia oli 18.

Lisäksi Villa Artun työpajatapahtumassa 14.11. viisi henkilöä ajan henkeen pukeutuneina tehtaan työntekijöinä.

Liikunta

Ohjattua allasvoimistelua järjestettiin maanantaisin ja perjantaisin. Mervi Kollanus veti uimalan vesijumpat. Uimalan allasvoimisteluihin osallistui toimintavuonna 709.

Ohjattua kuntosalijumppaa ja kuntosaliharjoittelua oli Lepovillan Puhtilassa, kävijöitä oli 306, kertoja 32. Ilman ohjausta oli mahdollisuus kuntosalin käyttöön Mäntykodossa, kävijöitä siellä 110.

Tuolijumpat järjestettiin Villatehtaalla Ossiansalissa yhteensä 33 kertaa. Niihin osallistui yhteensä jopa 952 jumppaajaa, joten tuolijumpasta on tullut todella suosittu. Tuolijumppa on ollut avointa ja maksutonta. Ohjaajana toimi Mervi Kollanus.

Mölkkyä pelattiin Asemankoulun kentällä maanantaisin kesä- ja heinäkuussa. Kävijämäärä vaihteli, mukavaa oli ja kilpailu on kovaa, mutta rehtiä. Kävijöitä yhteensä 51. Mölkkyemäntänä toimi Pirkko Kilpeläinen.

Kerhot

Vertaistukea tarjotaan nivelreumaa, fibromyalgiaa ja polymyalgiaa sairastaville. Nivelreumaryhmässä kävijöitä oli toimintavuoden aikana yhteensä 67, polymyalgiaryhmässä 21. Yhdistyksen kuukausikerho kokoontui yhteensä 8 kertaa, osallistujia 172. Lisäksi järjestettiin kolmen kerran kipuryhmä, osallistujia 21.

Yhdistyksessämme toimii käsityö- ja askartelukerho, jossa yhdistyvät huvi ja hyöty. Kerhossa valmistettiin käsitöitä myyjäisiin, onnittelukortteja ym askartelujuttuja yhdistyksen omiin tarpeisiin ja myyntiin. Toiminnasta vastasi Margetta Salminen. Kässäkerho kokoontui 32 kertaa ja kävijöitä oli 259. Kässäkerhon tuotteita myytiin Onnenpäivässä 1.4. sekä 13.12. City-Marketin edustalla.

TALOUDELLINEN TILANNE

Hyvinkään Reumayhdistys ry:n jäsenmaksu oli kertomusvuonna 25 €/henkilö. Jäsenmäärä oli vuoden lopussa 324. Hallituksen jäsenet eivät saaneet kokous- tai muita palkkioita, mutta tarvittaessa maksettiin pientä korvausta netti- ja puhelinkuluista. Matkakorvaukset sovittuihin koulutusmatkoihin tai vastaaviin korvattiin halvimman kulkuneuvon mukaan, tarvittaessa oman auton käytöstä korvattiin 0,59 €/km. Tuloja tuli myös Pieni Ele keräyksestä, myyjäisistä sekä kässäkerhon myynneistä. Reumaliitolta saatiin avustusta 1 725 euroa, kaupungilta 2 800.

Jäsenet saivat hakemuksen perusteella jalkahoitokorvausta tai kuntoutusavustusta enintään 20 euroa. Avustusta myönnetään hakemuksesta vain joka toinen vuosi.

TIEDOTTAMINEN

Yhdistys lähetti Reumaliiton kautta jäsenilleen tammikuussa jäsentiedotteen, jossa tiedotettiin tulevista toiminnoista, syyskauden jäsentiedote lähti Reumaliiton kautta uusille jäsenille, oli luettavissa nettisivuillamme sekä jaossa tapaamisissa. Lähetimme tietoa jäsenillemme myös sähköpostitse sekä tekstiviesteinä. Jäsentapahtumista ilmoitettiin myös paikallislehtien yhdistykset toimivat –palstoilla kolme kertaa viikossa, yhdistyksen internet -sivuilla sekä yhdistyksen tilaisuuksissa. Tiedotuksesta ja kotisivupäivityksistä vastasi Titta Laine.

Yhdistyksellä on nettisivut (hyvinkaanreumayhdistys.reumaliitto.fi) sekä oma sähköpostiosoite (reumayhdistyshyvinkaa@gmail.com). Yhdistyksen löytää myös Facebookista ja Instagramista.

Yhdistys teki aktiivisesti yhteistyötä järjestökeskus Onnensillan, Hyvinkään Yhdistykset ry:n, Hyvinkään kaupungin sekä Keski-Uudenmaan muiden Reumayhdistysten kanssa. Hyvinkään Sairaalan Olka-pisteellä yhdistystä kävivät esittelemässä 12.3. ja Reumaviikolla 7.10. Titta Laine ja Pirkko Kilpeläinen.

EDUSTUKSET

- Hyvinkään Vammaisneuvostossa yhdistyksen edustajana toimi Titta Laine ja varajäsenenä Aija Chrons.
- Hyvinkään Vanhusneuvostossa yhdistyksen edustajana toimi Pirkko Kilpeläinen, varajäsenenä Pekka Laine
- Hyvinkään Yhdistykset ry:n vuosikokouksissa yhdistystämme edusti Titta Laine.



Margetta Salminen ja Päivi Leppänen-Jäntti Cittarin edustalla esittelemässä yhdistystämme.